

# 三重中央医療センター 緩和ケア研修会プログラム

(別紙)

1日目 平成29年9月16日(土)

場所: 三重中央医療センター 地域医療研修センター

時 間			形 式	研修内容	対応する開催指針の項目
開始	終了	所要時間			
8:30	9:00	30	受付/プレテスト	プレテスト	
9:00	9:05	5	開会の挨拶		
9:05	9:15	10	講義	開催にあたって	緩和ケア研修会の目的
9:15	10:00	45	講義	緩和ケア概論	全人的な緩和ケアについての要点
10:00	10:45	45	講義	包括的アセスメント	つらさの包括的評価と症状緩和
10:45	11:00	15	休憩		
11:00	12:30	90	講義	がん疼痛	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん疼痛の機序、評価及びWHO方式のがん疼痛治療法の概略について</li> <li>・がん疼痛の治療法の実際について</li> <li>・放射線療法や神経ブロックの適応も含めた専門的な緩和ケアへの依頼の要点</li> </ul>
12:30	13:20	50	昼食・休憩		
13:20	13:50	30	講義	放射線治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緩和医療の中で放射線治療にできること</li> <li>・放射線治療の適応も含めた専門的な緩和ケアへの依頼の要点</li> </ul>
13:50	14:00	10	休憩		
14:00	14:15	15	アイスブレーキング	アイスブレーキング	
14:15	15:45	90	ロールプレイ/ワークショップ	オピオイドを開始するとき	・医療用麻薬を処方するときの患者への説明についての演習
15:45	16:00	15	休憩		
16:00	17:30	90	グループ演習/ワークショップ	疼痛事例検討	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん疼痛を持つ患者の評価及び治療</li> <li>・がん疼痛に対する治療と処方箋の実際の記載</li> </ul>

2日目 平成29年9月17日(日)

場所: 三重中央医療センター 地域医療研修センター

時 間			形 式	研修内容	対応する開催指針の項目
開始	終了	所要時間			
8:45	9:00	15	受付		
9:00	9:45	45	講義	呼吸困難	・呼吸困難の身体症状に対する緩和ケア
9:45	10:30	45	講義	消化器症状	・消化器症状の身体症状に対する緩和ケア
10:30	10:40	10	休憩		
10:40	11:20	40	講義	精神症状	・不安、抑うつ及びせん妄等の精神症状に対する緩和ケア
11:20	12:00	40	講義		
12:00	12:50	50	昼食・休憩		
12:50	15:40	170	講義 ロールプレイ グループ討論 ワークショップ	コミュニケーション 講義/ロールプレイ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん医療におけるコミュニケーション技術</li> <li>・患者への悪い知らせの伝え方についての検討及び演習</li> </ul>
15:40	15:50	10	休憩		
15:50	17:00	70	講義 グループ演習 ワークショップ	地域連携と治療・療養の場の選択	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん患者の療養場所の選択及び地域連携についての要点</li> <li>・在宅における緩和ケア</li> </ul>
17:00	17:10	10	修了式	アンケート 閉会の挨拶	