

介護食・嚥下食 料理教室の開催案内

日時：12月18日（日）11：15～14：00（受付11：00～）

場所：三重県総合文化センター

生活工房 食スペース

住所：三重県津市一身田上津部田1234

参加対象：介護食（特にソフト食）で
お困りの方又は興味のある方

*10～20名程度 参加費：無料

内容：1) 介護食 酵素剤を利用したソフト食づくり

2) 嚥下食 ゲル化剤（ゼリー化）を利用した食事作り

3) とろみとゼリーの違いを実際に食べて体験する

問い合わせ先

〒514-1101 三重県津市久居明神町 2158 番地 5

国立病院機構 三重中央医療センター 栄養管理室 金子

TEL：059-259-12111（代表） FAX：059-256-2651

共催：食・農・いのちを考える県民支援プロジェクト

予定の基本メニュー

三重県の地産地消の食材を利用したソフト食

(このメニューをとろみやゼリーを使って嚙下食にもします)

申込の締め切り： 12月12日(月)まで

但し、参加人数になった段階で締め切ります。ご注意ください。

お断りするときのみ、当方より連絡させていただきます。

男女共同参画棟
生活工房
食スペース



三重県総合文化センター

交通

三重交通バス 津駅西口(系統番号89)

総合文化センター行き・夢ヶ丘団行き

10:45分発 乗車

総合文化センター前 下車

帰路

総合文化センター前

14:06分発 乗車

津駅西口 下車

*介護・嚙下食の調理実習と食事体験です。

簡単な調理をいたします。エプロンなどご用意してご参加ください。

お昼時間の開催となりますが、普通の食事とは少し違います。

お腹が空いた方は、是非は最寄りの施設をご利用ください。

介護食・嚥下食 料理教室の参加申込

FAX で申込お願いいたします。

059-256-2651

国立病院機構 三重中央医療センター 栄養管理室 金子 行

参加者

氏 名

連絡先

住 所

TEL

差し支えなければ、該当に○を付け、施設名と職名をお願いいたします。

一 般 ・ 医療関係 _____ ・ 福祉関係 _____

職 名 _____

複数でお申し込みの場合は、必ず参加者の氏名と人数を下記に記入下さい。

名 参加希望

氏 名 _____ . _____ .

氏 名 _____ . _____ .