

お薬の上手な飲み方

7月13日の患者交流会では、薬剤部の中村卓巨調剤主任より「お薬の上手な飲み方」についての講演がありました。

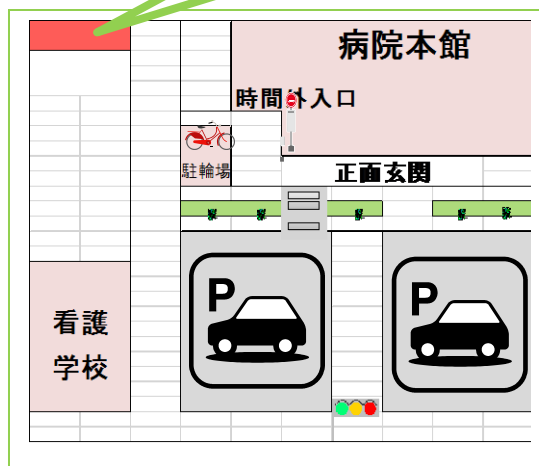
まずは正しい「タイミング」です。食前、食後、食間、頓服など決められた時間を守りましょう。食前とは、食事の20～30分前のことです。胃の調子を整える食欲増進剤や食べた後の吐き気を事前に抑える薬などは食前に飲むと効果的です。食間は食事と食事の間という意味で、食事を終えてから2時間後が目安です。空腹の状態飲むと吸収が良い薬や胃の粘膜を保護するための薬などは食間に飲みます。食後は食事が終わって20～30分後までのことです。食事の後は胃の中に食べ物があるので胃への刺激が少なくなります。空腹時に飲むと胃を荒らす薬などは食後に飲みます。他に、正しい「量」、「方法」、「期間」、「飲み合わせ」も重要です。「量」…自己判断で飲む量を増やしたり減らしたりするのは避けましょう。「方法」…薬はコップ1杯（約200cc）のお水で飲むのが原則です。コーラやジュース、牛乳などで薬を飲むと、薬の成分にもよりますが一般的には吸収が悪くなるなど効果も薄まる傾向がみられます。緊急の場合を除いては、水以外のものでは飲まない方がよいでしょう。「期間」…治ってきたから大丈夫と自己判断で服用を中止することはやめましょう。「飲み合わせ」…一緒に飲んではいけない薬、食べ合わせがよくない食品があります。不安なときは医師や薬剤師にご相談ください。

患者サロンクローバー イベント予定



- 「患者交流会」 11月16日（木） 13:30～15:00
講演&調理実習：食事のバランスと楽しみ方 申込必要
講師：管理栄養士 佐藤友香 先着10名
- 「アロマハンドトリートメント」
10月12日（木） 10:30～12:00
11月 9日（木） 10:30～12:00
- 「気功でリラックス」 10月18日（水） 13:30～14:30
11月15日（水） 13:30～14:30

患者サロンクローバーはこちら



がん相談支援センター

がんに関連しての悩み、木不安、疑問等を相談できます。当院にかかっていない方も可能、費用は無料です。

相談日：月曜日から金曜日
（祝日、年末年始除く）
時間：9時から17時まで
予約優先。電話も可
場所：1階①入院受付
カウンター左隣