



介護食・嚥下食 料理教室の開催案内

日時：3月10日（土） 11:15～14:30（受付11:00～）

場所：津センターパレス 2F 津市中央公民館
料理実習室

住所：三重県津市大門7番15号

参加対象：介護・嚥下食(特に嚥下食)で
お困りの方又は興味のある方

* 15～20名程度 参加費：無料

内容：1) 嚥下食 ゲル化剤(ゼリー化)を利用した食事作り
2) とろみとゼリーの違いを実際に食べて体験する

問い合わせ先

〒514-1101 三重県津市久居明神町2158番地5
国立病院機構 三重中央医療センター
栄養管理室 金子

TEL: 059-259-12111(代表) FAX: 059-256-2651

共催：食・農・いのちを考える県民応援プロジェクト

予定の基本メニュー（食材の都合により変更もあります。） 三重県の地産地消の食材を利用した介護・嚥下食

- ・ 煮魚 ・ 春野菜のスープ煮 ・ なばな和え物
- ・ イチゴ を予定

このメニューを使って嚥下食(とろみ・ゼリー食)にしてみませんか

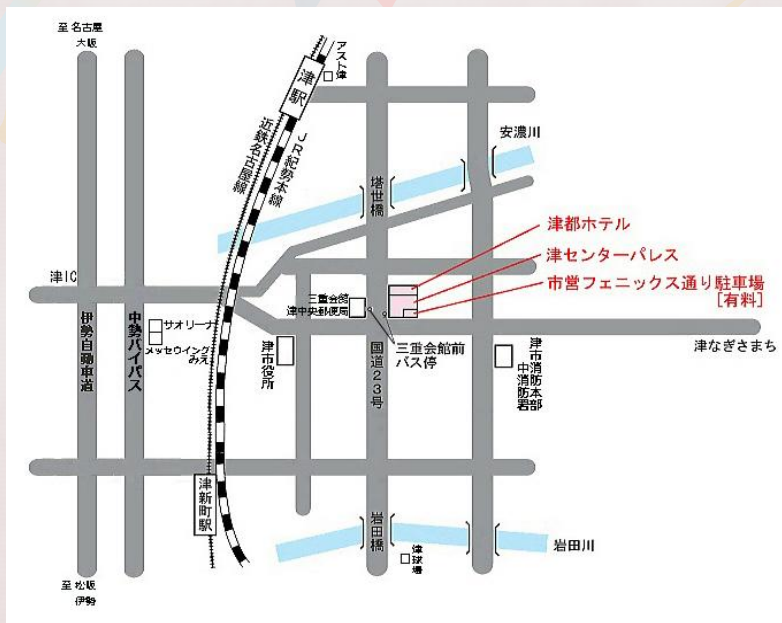
申込の締め切り： 3月5日(月)まで

但し、参加人数になった段階で締め切ります。ご注意ください。
お断りするときのみ、当方より連絡させていただきます。

津市中央公民館(津センターパレス 2F)料理教室

交通のご案内

- ・ 近鉄・JR 津駅より バスで約10分(三重会館前下車すぐ)
- ・ 近鉄 津新町駅より バスで約8分(三重会館前下車すぐ)
- ・ 津なぎさまち(津新港)より バスで約5分(三重会館前下車すぐ)
- ・ 伊勢自動車道 津ICより車で約5分



***介護・嚥下食の調理実習と食事体験です。**

簡単な調理をいたします。エプロンなどご用意してご参加ください。
お昼時間の開催となりますが、普通の食事とは少し違います。
お腹が空いた方は、最寄りの施設をご利用ください。

介護食・嚥下食 料理教室の参加申込

FAXで申込お願いいたします。（又は“問い合わせ先”へ郵送）

FAX番号 059-256-2651

国立病院機構 三重中央医療センター 栄養管理室 金子 行

参加者

氏 名

連絡先

住 所

TEL

該当に○を付け、一般の方以外は施設名と職名をお願いいたします。

一 般 ・ 医療関係 ・ 福祉関係 ・ その他

施設名

職 名

具体的に食事のことで、お困りの事があればご記入願います。

複数でお申し込みの場合は、必ず参加者の氏名と人数を下記に記入下さい。

名 参加希望

氏 名

・

・

氏 名

・

・
